

„Sich Hilfe zu holen,
bedeutet nicht,
dass man versagt hat.

Es bedeutet,
dass man
nicht alleine ist.“

Mag. Martha Fuchs

Diplomierte Gesundheits-
und Krankenpflegerin
Case Management

Römerstraße 1
6230 Brixlegg

+43 664 355 19 59
cn@brixlegg.gv.at

Bürozeiten:

Montag – Mittwoch 08:00 – 12:00
Donnerstag 14:00 – 20:00

weitere Termine nach Vereinbarung

NAH
FÜR
DICH.
DA
FÜR
DICH.



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU

COMMUNITY NURSING BRIXLEGG

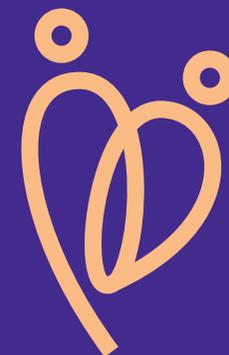


vertraulich ▪ kostenlos ▪ unabhängig
individuell ▪ aktuell

Mag. Martha Fuchs

Diplomierte Gesundheits-
und Krankenpflegerin

+43 664 355 19 59
cn@brixlegg.gv.at



360°INFORMATION

- Beratung
- Vernetzung
- Begleitung



Begleitung bei der Entscheidung:
Pflege daheim oder Pflege im Heim?

Welche Gesundheitsdienstleister gibt es in
der Region? An welche Organisationen
wendet man sich im Alter oder bei Krankheit?

Plötzlich pflege- oder hilfsbedürftig:
Was ist zu tun?

GESUNDHEITSFÖRDERUNG

- Körperliche und psychische Beweglichkeit
- Präventiver Hausbesuch (bei Ü75-jährigen)
- Miteinander gesund in Brixlegg

Was kann ich tun, um gesund und fit zu
bleiben? Risikofaktoren erkennen, mit Maß
und Ziel vorbeugen, Gesundheitskompetenz
erlangen.

Wie kann ich möglichst lange gut in
meinen vier Wänden leben?

Bedarfslagen in Brixlegg ermitteln;
gezielte Maßnahmen initiieren

Soziale Teilhabe stärken



ENTLASTUNG

- Sorgen und Ängste
- Organisationsaufwand / Alltagsbewältigung
- Ressourcen



Nah für dich. Denn oft sind geteilte Sorgen
halbe Sorgen.

Entlastung trotz Belastung. Wer gut für sich
selbst sorgt, kann auch gut für andere sorgen.

„Papierkrieg“ bezwingen: Pflegegeld, -karenz,
Familienshospizkarenz, Gebührenbefreiungen,
Behindertenpass, Heilbehelfe - Beratung und
tlw. Beschaffung, Unterstützungsfonds etc.

Koordination von Freiwilligendiensten

Wie erkenne und aktiviere ich meine
Kraftquellen?



SICHERHEIT

- Für Angehörige und Betroffene
in Kosten- und Rechtsfragen
- In Gesundheits- und Krankheitsfragen

Da für dich – als zentrale Ansprechperson.

Wer erklärt mir in Ruhe und verständlich
Diagnosen, Befunde, Therapieempfehlungen?

Wer sorgt und wer entscheidet für mich, falls
notwendig? Vorsorgevollmacht, Erwachsenen-
schutzgesetz, Patientenverfügung.

Welche Kosten kommen durch die neue
Situation auf mich zu?

Welche Förderungen gibt es? Wie komme ich zu
finanziellen Unterstützungen?

PFLEGE COACHING

- Gute Pflege zu Hause
- Optimierungsempfehlungen
- Vor Ort Analyse



Wie kann die Alltagsbewältigung mit
Menschen mit Demenz gelingen?

Mit welchen Pflegetechniken kann ich
effektiver und leichter arbeiten?
Kinästhetik, Basale Stimulation, Wickel,
Einreibungen, Inkontinenzberatung etc.

Gibt es Gefahrenstellen in meinem
Wohnraum? Stolperfallen, Beleuchtung,
Griffe, Rufmöglichkeit etc.

Welche Hilfsmittel gibt es/braucht es,
und welche Kosten werden übernommen?

 **COMMUNITY
NURSING
BRIXLEGG**

